

# Die digitale Therapie | ICD-10 Diagnose: C50.0 - C50.8 bei Brustkrebs

Für seelische Stabilität und ein starkes Immunsystem



der Brustkrebs-Patientinnen leiden an psychischen Störungen<sup>1</sup>



verzeichnen Beschwerden wie Müdigkeit, Depressionen, Angstzustände und eingeschränkte Lebensqualität<sup>1</sup>

# Indikation von optimune?

optimune ist eine digitale

Gesundheitsanwendung (DiGA) für Frauen mit Brustkrebs, während oder nach der medizinischen Behandlung. Es unterstützt Ihre Patientinnen dabei, ihr seelisches Gleichgewicht wiederherzustellen und so ihr Immunsystem zu stärken.

**optimune** basiert auf dem Ansatz der Psychoneuroimmunologie und adressiert das psychische und körperliche Wohlbefinden.

# optimune wirkt

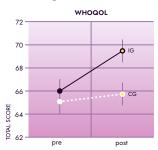
Die Wirksamkeit von **optimune** wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie nachgewiesen.<sup>2</sup>

Nutzerinnen von **optimune** konnten nach drei Monaten ihre Lebensqualität und ihre immungesunden Ernährungsgewohnheiten signifikant verbessern. Zusätzlich verbesserten sich die krebsbedingte Müdigkeit, Schlaflosigkeit sowie Angst- und depressive Symptome.

# Was kann optimune?

- Es informiert und unterstützt Patientinnen dahingehend, wie die Immungesundheit positiv beeinflusst werden kann
- Zielsetzung: Verbesserung der Lebensqualität
- ✓ Niedrigschwellige, zusätzliche Therapieoption
- Behandelt die Schwerpunktthemen Ernährung, Bewegung, Sport, Psyche & Schlaf

# Verbesserung der Lebensqualität



Nach 3-monatiger Nutzung von optimune zeigte sich bei 73% der optimune-Nutzerinnen eine bedeutsame Verbesserung der Lebensqualität.

# So verordnen Sie optimune



Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.



Ihre Patientinnen senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.



Und aktivieren die DiGA auf optimune.de

Digitale Gesundheitsanwendung
Pharmazentralnummer (PZN) 18227709
optimune

noctu	Glücklich, Gundula geb. am Musterstraße 1a 05.08.1985	Arzneimitel-/Hilfsmittel-Nr. Faktor Taxe
Sonstige	12345 Musterstadt  Kostenträgerkennung Versicherten-Nr. Status	1. Werordnung
Unfall	012345678 A123456789 1000 1	2. Verordnung
Arbeits- unfail	12345678 943645765 16.02.2023	3. Verordnung
	Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)	Vertragsarztsten
aut idem aut idem	Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 18227709 optimune	Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333338



# DiGA im Überblick







#### Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

#### Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

#### **Datenschutz**

Datensicher und DSGVO konform

# Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

# Wie funktioniert optimune?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download). Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo. Diese werden in 16 übersichtlichen Modulen vermittelt und eingeübt, unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse der Nutzerinnen.

#### Von wem kommt optimune?

**optimune** wurde von Ärzten und Psychotherapeuten der GAIA AG, unter Einbezug von Betroffenen, Krebs-Forschern und Fachpersonal entwickelt

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat das Team von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

# Wie erhält meine Patientin optimune?

Die Patientinnen reichen das Rezept bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf optimune.de einlösen können.



# Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!



+49 (0)40 34 99 30 482



diga-team@gaia-group.com



www.optimune.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

siehe Quellenangaben auf optimune.de

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251276 In diese Studie wurden 363 Patientinnen eingeschlossen, die an Brustkrebs erkrankt sind, die Erstbehandlung abgeschlossen haben und mindestens 18 Jahre alt waren.